

**ATTESA: tempo di AVVENTO nella relazione con i figli.**

**Obiettivo:** Offrire l’opportunità di una riflessione ed un confronto sulla tematiche dell’attesa nel contesto della relazione con i figli.

**Introduzione**:

L’avvento è tempo che prepara nascite, il tempo di Maria nell’attesa del parto, tempo delle donne, solo le donne in attesa sanno cosa significhi davvero attendere… “ci saranno segni del sole, nella luna, nelle stelle e sulla terra angoscia”. Il vangelo della prima domenica d’avvento ci prende per mano, ci porta fuori dalla porta di casa, guardare in alto, percepire il cosmo pulsare attorno a noi, a sentirci parte di un’immensa vita che patisce soffre si contorce come una partoriente ma per produrre vita: il presente porta nascite nel grembo ogni giorno, c’è un mondo che muore e ogni giorno c’è però un mondo che nasce… da coltivare e custodire con combattiva tenerezza… “E noi siamo chiamati a fare la nostra parte come genitori”.

L’attesa ci insegna infatti a gestire la frustrazione di non poter avere tutto e subito, e nella vita di oggi, i nostri figli, per primi, ci insegnano a non poter avere tutto e subito: non fanno i compiti quando gli chiediamo di farli, non subito, non mettono in ordine la camera, non subito, a volte neanche dopo…

Se poi ritorniamo al momento dell’attesa dei nostri figli ecco che dovremo fare i conti con le nostre aspettative, esse sono incerte, spesso corrispondono ai nostri desideri, che a volte rimangono nella mente del genitore, che è chiamato a modificarli e adeguarli al figlio al suo modo di essere, come genitori siamo chiamati a crescere con loro.

Proponiamo: una riflessione sull’**attesa** della nascita dei figli e sull’**attesa** della loro crescita

ATTESA: un termine derivato dal latino col significato di **'volgersi a**', composto di **ad- tendere**.

L'attesa si riferisce a quell'arco temporale con un respiro molto ampio e con una bella sintesi. Infatti descrive sia l'atto di attendere, sia quel tempo che si passa ad attendere, sia il sentimento che nel mentre abbiamo in cuore e ci proietta nel futuro cercando di anticipare eventi e sentimenti.

Ed ora proviamo a fare silenzio, fermarsi, disporsi in ascolto, ed in attesa di fare un breve viaggio dentro di noi, proviamo a chiudere gli occhi.

Proviamo ad allontanare le eventuali preoccupazioni…

\_\_\_\_\_\_\_\_

**Provo a ricordare il momento in cui ho saputo di essere in attesa di mio figlio/a…**

Che cosa è avvenuto?

Quali emozioni?

Con chi ho condiviso la notizia?

Cosa ho fatto?

Cosa è cambiato nella mia vita?

Cosa è cambiato nella vita di coppia?

**Poi è iniziata l’attesa...**

Come è stata?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali emozioni erano più presenti? Le ho condivise? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali aspettative? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali sogni?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali paure? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali desideri? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**E finalmente la nascita...**

E quel mio figlio/a ha un corpo, una voce, la mia attesa si è fatta presenza reale.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E cambia la mia vita e la nostra vita di coppia.....

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E Lui/Lei resta comunque un mistero da scoprire, da alimentare, da stimolare, da proteggere, da educare e soprattutto da amare.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**E sono passati gli anni ed è cresciuto/a, è cambiato/a.**

Quali sono stati i passaggi di crescita più importanti? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali le mie difficoltà come genitore? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Le mie paure? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I miei sogni? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I miei desideri su di lei/lui?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ora sono ancora una volta “in attesa”…… che mio figlio/a realizzi il suo futuro….**

Quali sono le mie aspettative su di lei/lui? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Come la/lo vedo ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

elementi positivi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

elementi negativi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Come la/lo vorrei?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali i miei sogni su di lei/lui? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali i miei desideri?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali le mie paure?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali sono le emozioni prevalenti pensando a mia/mio figlia/o oggi? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qual è il senso della vita che penso di averle/gli testimoniato? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Di quali valori penso di essere stato/a testimone con il mio modo di vivere?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quali cambiamenti credo di poter affrontare per continuare ad essere al suo fianco?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ora Proviamo a raccogliere i frutti di questo viaggio….**

Un bel respiro profondo, apriamo gli occhi, rientriamo nella nostra dimensione sociale e rimanendo concentrati ancora per un po, riportiamo a caldo su una scheda che vi sarà consegnata i nostri vissuti e riflessioni.

CONFRONTO DI GRUPPO

Raccolta dei punti chiave di quello che in ogni gruppo è emerso:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_ Giorgio Gaber L’attesa <https://www.youtube.com/watch?v=dNnZm9-QDqM>

Report di verifica:

Effettuati 2 incontri formativi della durata effettiva di 90 minuti, nei giorni sabato 8/12 alle ore 16.00 e Domenica 16/12 alle ore 14.00.

Hanno partecipato complessivamente circa 160 genitori con figli preadolescenti ed adolescenti della Parrocchia di Campolongo.

All’inizio di ogni incontro è stata fatta una brevissima introduzione del Consultorio Ucipem e delle sue attività. Quindi l’introdotto l’argomento dell’attesa, è stata proposta una visualizzazione sull’attesa dei figli e sull’attesa della crescita del figlio attraverso un percorso guidato.

Subito dopo è stata distribuita una scheda per appuntare a caldo riflessioni e visualizzazioni (la scheda riportava il percorso appena ascoltato dal conduttore)

Dopo circa 10 minuti abbiamo formato due sottogruppi per un approfondimento ed una condivisione della durata di circa 50 minuti.

A conclusione abbiamo condiviso che cosa nell’incontro è stato particolarmente utile.

Utilizzare il percorso di visualizzazione è stato per la quasi totalità una esperienza nuova ed efficace perché ha dato la possibilità di ascoltarsi, fermarsi e riflettere.

Il lavoro iniziato potrà avere un seguito anche a casa condividendo in coppia il percorso effettuato.

Le resistenze iniziali e le difficoltà ad ascoltarsi sono state abbondantemente ripagate dalla soddisfazione e dal benessere attivato dai partecipanti.